



HELMUS
FLEISCHEREI & FEINKOST

Mittagstisch von 29.06-03.07.2026

Montag

Buttermilch Kaltschale EUR 0,90/100gr.
Natur Rindergulasch EUR 2,50/100gr.
Sommerliches Gemüse mit Bratwurst EUR 1,75/100gr.

Dienstag

Tomatensuppe EUR 0,90/100gr.
Spitzkohlrouladen EUR 1,75/100gr.
Blumenkohlauflauf mit Kochschinken EUR 1,75/100gr.

Mittwoch

Rindfleischsuppe EUR 0,90/100gr.
Wokgemüse mit Hähnchenstreifen EUR 1,75/100gr.
Gefüllte Pasta in Kräuterpesto EUR 1,75/100gr.

Donnerstag

Käse-Lauchsuppe EUR 0,90/100gr.
Sauerbraten vom Natur Rind EUR 3,20/100gr.
Heringsstipp mit Pellkartoffeln EUR 2,60/100gr.

Freitag

Hühnersuppe EUR 0,90/100gr.
Rheinische Reibekuchen EUR 1,60/100gr.
Spaghetti Carbonara EUR 1,75/100gr.