



HELMUS
FLEISCHEREI & FEINKOST

Mittagstisch von 30.06-04.07.2025

Montag

Käse-Lauch-Suppe EUR 0,90/100gr.
Natur Rindergulasch EUR 2,10/100gr.
Sommerliches Gemüse mit Bratwurst EUR 1,75/100gr.

Dienstag

Tomatensuppe EUR 0,90/100gr.
Spitzkohlrouladen EUR 1,75/100gr.
Blumenkohlauflauf mit Kochschinken EUR 1,75/100gr.

Mittwoch

Rindfleischsuppe EUR 0,90/100gr.
Wokgemüse mit Hähnchenstreifen EUR 1,75/100gr.
Gefüllte Pasta in Kräuterpesto EUR 1,75/100gr.

Donnerstag

Karotten Apfel Ingwersuppe EUR 0,90/100gr.
Tafelspitz vom Natur Rind in Meerrettichsoße EUR 3,20/100gr.
Heringsstipp mit Pellkartoffeln EUR 2,60/100gr.

Freitag

Hühnersuppe EUR 0,90/100gr.
Rheinische Reibekuchen EUR 1,60/100gr.
Spaghetti Carbonara EUR 1,75/100gr.